

UN PARCOURS NATURE SUR
L'ÎLOT DE L'ARIÈGE À CINGEGABELLE

LIVRET
DE JEUX ET
CARTE
à l'intérieur

Le sentier de l'îlot



De mi-juin à
fin octobre



Niveau
facile



30 minutes
environ



850 m de
parcours



10 panneaux
explicatifs



Pensez aux
bottes !



Le temps d'une balade, jouez les Robinsons en parcourant le sentier de l'îlot !

HISTORIQUE
DU SITE

PROCESSUS DE
VÉGÉTALISATION

SAULE
BLANC

LA FAUNE

RÔLE DES
ARBRES MORTS

Partez à la découverte de la faune et de la flore particulière de cette zone humide avec ses oiseaux colorés (Canard colvert, Lorient d'Europe...) et ses arbres "à bois blanc", spécifiques des bords de rivière, dont certains sont protégés comme le Saule blanc.

A travers 10 panneaux informatifs disposés le long du parcours, découvrez également l'histoire du site, comment s'est formé cet îlot et sa végétation.

Vous apprendrez aussi le rôle primordial des arbres morts dans cet écosystème, comment ils contribuent à la biodiversité et rendent le site attractif pour plusieurs espèces d'oiseaux forestiers.

L'ORME
LISSE

BRAS
SECONDAIRE

PEUPLIER
NOIR

RENOUÉE
DU JAPON

L'aménagement du sentier

La CCLA (Communauté de Communes Lèze Ariège) en partenariat avec la mairie de Cintegabelle et assistée par la CATeZH (Cellule d'Assistance Technique à la gestion des Zones Humides – Nature Midi-Pyrénées) Garonne a réalisé en 2016/2017 ce sentier pédagogique afin de permettre au public de découvrir cette zone humide particulière.

L'ensemble des actions sont mises en œuvre par le chantier d'insertion de la CCLA.



Une faune emblématique de rivière !



LE SAVIEZ-VOUS ?

Cet oiseau migrateur
passe l'hiver en
Afrique orientale.



*Avec un peu de chance,
vous pourrez même croiser
une Loutre... ou trouver des
indices de sa présence
(pyjama de crapauds, ...)*

Ouvrez l'œil ! Trois espèces caractéristiques ont élu refuge sur l'îlot :

- La **Loutre d'Europe**, petit mammifère carnivore semi-aquatique
- Le **Loriot d'Europe**, un oiseau dont le mâle est reconnaissable à son plumage jaune d'or
- Le **Toxostome** ou **Sofie**, petit poisson d'eau douce protégé au niveau Européen

Livret de jeux pour enfants

Suis les panneaux et trouve les réponses aux questions !

Historique du site

Question / Réponse(s)

Peux-tu dire pourquoi les bateaux naviguaient sur l'Ariège au XVIII^e siècle ?

- Pour pêcher
- Pour transporter des marchandises (aussi appelé batellerie)
- Pour se promener au fil de l'eau

Processus de végétalisation

Trouve l'intrus ! Un de ces oiseaux n'est pas visible sur l'îlot !
Nomme les 3 autres espèces présentes.



Réponse : Pour transporter des marchandises.
Intrus : le Zéme en partant de la gauche est un oiseau tropical, le Toucan.
Les autres oiseaux sont : le Tatin des aulnes, la Bergeronnette et le Canard colvert.

Le Saule blanc

Trouve l'intrus !

Autrefois son bois ou ses branches étaient utilisés pour :



Faire cuire le pain dans
le four du boulanger



Fabriquer des
petites barques



Fabriquer des paniers
en osier

La faune

Vrai ou faux ?

La Loutre d'Europe est végétarienne.

Vrai ou faux ?

Le Toxostome est un poisson d'environ 25 cm que l'on a le droit de pêcher dans les eaux de l'Ariège.

Intrus : On ne fabriquait pas de petites barques.
Faux : Elle est carnivore c'est à dire qu'elle mange d'autres animaux : comme les poissons (ex. : Truites), des batraciens (ex. : Grenouilles) et parfois même des petits oiseaux.
Faux : Il est protégé et doit être relâché s'il est pêché.

Le jeu des pictogrammes

*Comprends-tu ce qu'ils signifient ?
Un intrus s'est glissé parmi eux, retrouve-le !*

Sur le sentier de l'îlot, il y a quelques règles à respecter
pour protéger ce lieu, sa faune et sa flore.



Il n'est pas interdit d'utiliser
son téléphone sur l'îlot !



*Tu n'as pas eu la chance
d'apercevoir une Loutre
au bord de l'eau ?*

Tu peux demander à tes parents
de scanner le code avec leur
SmartPhone pour voir une
courte vidéo de cet animal !



👁 **Les 10 panneaux d'interprétation, présents sur le sentier, vous permettront de comprendre :**

- » Un panneau d'accueil / Départ du sentier
- 1 » L'historique du site
- 2 » Le processus de végétalisation de l'îlot
- 3 » La faune présente sur le site
- 4 » Le rôle écologique des arbres morts
- 5 » Qu'est-ce qu'un bras secondaire ?
- 6 » Une espèce envahissante, la Renouée du Japon

👁 **Focus sur les arbres emblématiques du site et de l'Ariège :**

- 7 » Le Peuplier noir
- 8 » L'Orme lisse
- 9 » Le Saule blanc





Rivière Ariège

dir. centre-ville de Cintegabelle

Accès
au sentier
de l'îlot

Panneau
d'accueil
Départ du
sentier

dir. RD 820

2

1

9

7

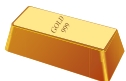
6

👁 Du bois mort pour nourrir la vie

Rébus !

Trouve 2 espèces d'oiseaux qui profitent du bois mort.

n°1



n°2



n°1 : Torcol - n°2 : Chouette

👁 Le bras secondaire

Retrouve les silhouettes des animaux qui constituent la biodiversité du bras secondaire :

- Loutre
- Chauve-souris
- Libellule
- Toxostome
- Bergeronnette





Le Peuplier noir

Question / Réponse(s)

De quelle couleur sont les fleurs du Peuplier noir ?

- Noires
- Rouges
- Blanches

Quel âge peut-il atteindre ?

- Environ 100 ans comme l'homme
- 400 ans
- Plus de 3 000 ans



La Renouée du Japon

Question / Réponse(s)

Pourquoi cette plante est-elle «redoutable» ?

- Parce qu'elle est carnivore
- Parce qu'elle envahie le sol et empêche les autres plantes de pousser
- Parce qu'elle est pleine d'épines

Vrai ou faux ?

Autrefois cultivée en Chine, elle a été introduite en France pour décorer les jardins.

Réponse : Rouges
Réponse : 400 ans
Réponse : La Renouée du Japon est redoutable car elle envahie les sols
Vrai : Elle est originaire de Chine, Corée, Japon et Sibérie. Elle a été introduite en
France par l'homme à des fins ornementales.

Le jeu des traces

Toi aussi, laisse une trace de ton passage !

Dans la nature, certains animaux laissent des traces discrètes de leur passage, par exemple : des empreintes, des nids, des restes de leur repas... il y a même des animaux qui font pipi pour marquer leur territoire !

Tu pourras peut-être observer certaines de ces traces en étant attentif.

Toi aussi tu peux laisser ton empreinte en écrivant sur le sol la première lettre de ton prénom (ton initiale) avec des petits cailloux, des feuilles mortes ou des brindilles.





Une flore remarquable !



©Jean-Marie CHEVALIER CCLA

En marchant à travers bois et près des rives, vous découvrirez une flore typique de cette zone humide : des plantes aquatiques et héliophytes (semi-aquatiques), jusqu'à la zone centrale la plus sèche avec ses arbres à bois dur.

Vous pourrez identifier plusieurs essences qui apprécient la proximité avec la rivière, comme par exemple, le Saule Blanc, l'Orme lisse ou le Peuplier noir.

Saurez-vous les repérer ?

Une histoire

Un îlot vivant
qui évolue naturellement !

Le parcours vous permettra
aussi de découvrir comment cet
îlot s'est transformé en fonction
des crues et des décrues

et de mieux comprendre le
processus de végétalisation
qui est en jeu sur cette zone à
la géologie et la topographie si
particulière.



155. - CINTEGABELLE. - LE PONT ET LE CALVAIRE

Bras secondaire

Une richesse écologique

Le bras secondaire est une zone humide indispensable au bon fonctionnement de l'écosystème rivière :

- Il stocke les eaux de crues et l'expansion des inondations
- Il filtre et nettoie les eaux
- Il permet l'accueil de la biodiversité et d'espèces patrimoniales (Loutre, chauves-souris, oiseaux migrateurs, libellules...) : zones de frayères pour les poissons (lieu de reproduction, de repos, nurseries)



Consignes

Attention au niveau de l'eau !

Soyez prudent et n'empruntez pas le sentier si le niveau d'eau est élevé ou le courant fort.

Soyez particulièrement attentif si vous faites la balade avec des enfants.

L'eau est partout autour et sur l'îlot.

Parcours non accessible aux personnes à mobilité réduite.

Merci de respecter la quiétude des lieux, ainsi que les animaux et les plantes.

Ce site est classé natura 2000.



Le sentier de l'îlot

Le temps d'une balade, retrouvez votre âme de Robinson en parcourant le sentier de l'îlot et découvrez la faune et la flore d'une zone humide !

Ne pas jeter sur la voie publique, merci !
Photographies et icônes : René Pâtier/Laurent Padiou, CCLA, CATEZH, Freeplik, Pixabay
Réalisation goudimurriel.com & laurentpadiou.com

Partenaires techniques et financiers



cc-leze-ariège.fr
visiter-cintegabelle.fr

mairie-cintegabelle.fr
tourisme-auterive.com

www.naturemp.org
www.catezh.naturemp.org