

# Le BASSIN AUTERIVAIN

## BIENVENUE DANS LE BASSIN AUTERIVAIN WELCOME TO BASSIN AUTERIVAIN

Au cœur du Sud Toulousain, le Bassin Auterivain avec ses 19 communes rayonne sur un territoire naturel traversé par la rivière Ariège.

The Bassin Auterivain and its 19 town shines at the south of Toulouse. These natural surroundings are run through by the river Ariège.

### ACTIVITÉS DE PLEIN AIR OUTDOOR ACTIVITY

- Accrobranche / Tree climbing**  
Auterive Adventures
- Centre équestre / Horse riding centre**  
1 Poney Club des Coteaux  
2 Les Ecuries du Vernet  
3 Academy Salles Sud  
4 Pôle hippique d'Auterive
- Table d'orientation / Orientation table**
- Vue panoramique / Panoramic view**
- Geocaching, course d'orientation**
- Aires de jeux / Playground area**
- Jeux pour enfants**
- Bmx**
- Skate park**
- City park**
- 35 sentiers / 35 trails**  
**Sentiers officiels de randonnée / Official Trails**
  - La boucle de la Laurède**  
7,2 km 1h45 ★★★ facile
  - Le sentier des Trognons**  
8 km 2h30 ★★★ facile
  - Sentier des deux passerelles**  
4,8 km 1h30 ★★★ facile
  - Chemin de Ramier en Coteaux**  
12,5 km 3h00 ★★★ moyen
  - La boucle du Rigouelle**  
9 km 2h15 ★★★ moyen**Autres sentiers / Other trails**
  - La boucle du Pigeonnier**  
14,6 km 3h30 ★★★ facile
  - Le sentier de l'Îlot**  
850 m 30 min ★★★ facile
  - La boucle de la Tute et de la Mainie**  
5 km 3h00 ★★★ moyen
  - La boucle du Port**  
5 km 1h30 ★★★ facile
- Départ de randonnées / Trailhead**  
**Vous en voulez encore?**  
Retrouvez l'ensemble des sentiers proposés dans le topo-guide de l'association Sentes et Layons.  
<http://sentes.layons.free.fr/>
- Sentiers botanique**  
Mauressac
- Aire de pique-nique / Picnic area**
- Espaces naturels / Natural areas**  
Réserve naturelle régionale  
Natura 2000  
Lacs du Vernet  
Parc de Vignau  
Bois de Notre-Dame

### TERROIR LOCAL FOOD

- Marchés / Local markets**
  - Auterive** ..... Mardi / 18h-20h  
Devant la Halle
  - Grépiac** ..... Mercredi / 17h-19h  
Devant la Mairie
  - Venerque** ..... Jeudi / 8h-13h  
Centre-ville
  - Beaumont-sur-Lèze** ..... Jeudi / 16h-20h  
Place Clément Ader
  - Auterive** ..... vendredi / 8h-13h  
Esplanade de la Madeleine
  - Labruyère-Dorsa** ..... Vendredi / 18h-20h  
Halle Henri Malterre
  - Cintegabelle** ..... Dimanche / 8h-13h  
Place Jacques Pic
  - Le Vernet** ..... Dimanche / 8h-13h  
Centre-ville
  - Auterive** ..... Dimanche / 8h-13h  
Derrière La Poste
  - Lagarde-sur-Lèze** ..... Dimanche / 8h30-12h30  
Place de Verdun
- Producteurs / local farmers**  
**Producteurs labellisés «Bienvenue à la ferme»**
  - Les P'tits Laitiers
  - Ferme Malterie-Brasserie La Bourdette
  - Graines d'Antan
  - La Métairie de Jourda
- Producteurs partenaires du CIVAM 31**
  - Domaine de Ribonnet
  - La Ferme des Matilous
  - Pierre et Nicole Besse
- Restaurants** Le numéro situé dans le pictogramme indique le nombre d'établissements dans la commune
- Epicierie / Groceries**

### AU BORD DE L'EAU ON THE WATERSIDE

- Sport**  
Venerque Eaux Vives
- Pêche / Fishing**  
Lac de Grépiac  
Auterive  
Cap vert
- Ponton handipêche / disabled access pontoon**  
Auterive

### VIE PRATIQUE EVERYDAY LIFE

- Office de tourisme / Tourist office**
- Hébergement / Accommodation**  
Hôtels, gîtes, chambres d'hôtes, campings, aires de camping-cars.  
Le numéro situé dans le pictogramme indique le nombre d'établissements dans la commune  
À l'aide de votre smartphone, scannez ce QR code pour accéder directement à notre brochure en ligne sur les hébergements touristiques
- Gare / Train station**



### CULTURE & PATRIMOINE CULTURE & HERITAGE

#### Les incontournables / Key sites

- Église de Venerque
- Sarcophage de Miremont
- Centrale hydro-électrique d'Auterive
- Maison Ysalquier, Auterive
- Église Saint-Paul d'Auterive
- Moulin de Cintegabelle
- Église Notre-Dame de Cintegabelle

- Musée d'Auterive, métiers et traditions
- Parcours patrimoine à Cintegabelle

**Parcours interactif:** Partez à la découverte du village et de ses vestiges. Laissez-vous guider par les QR codes.  
-> visiter-cintegabelle.fr

#### Lieux culturels / Cultural locations

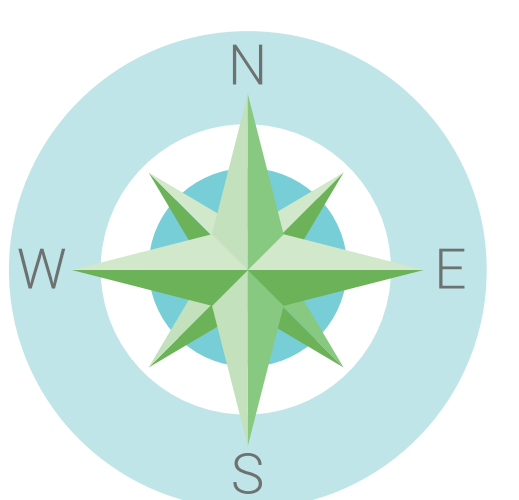
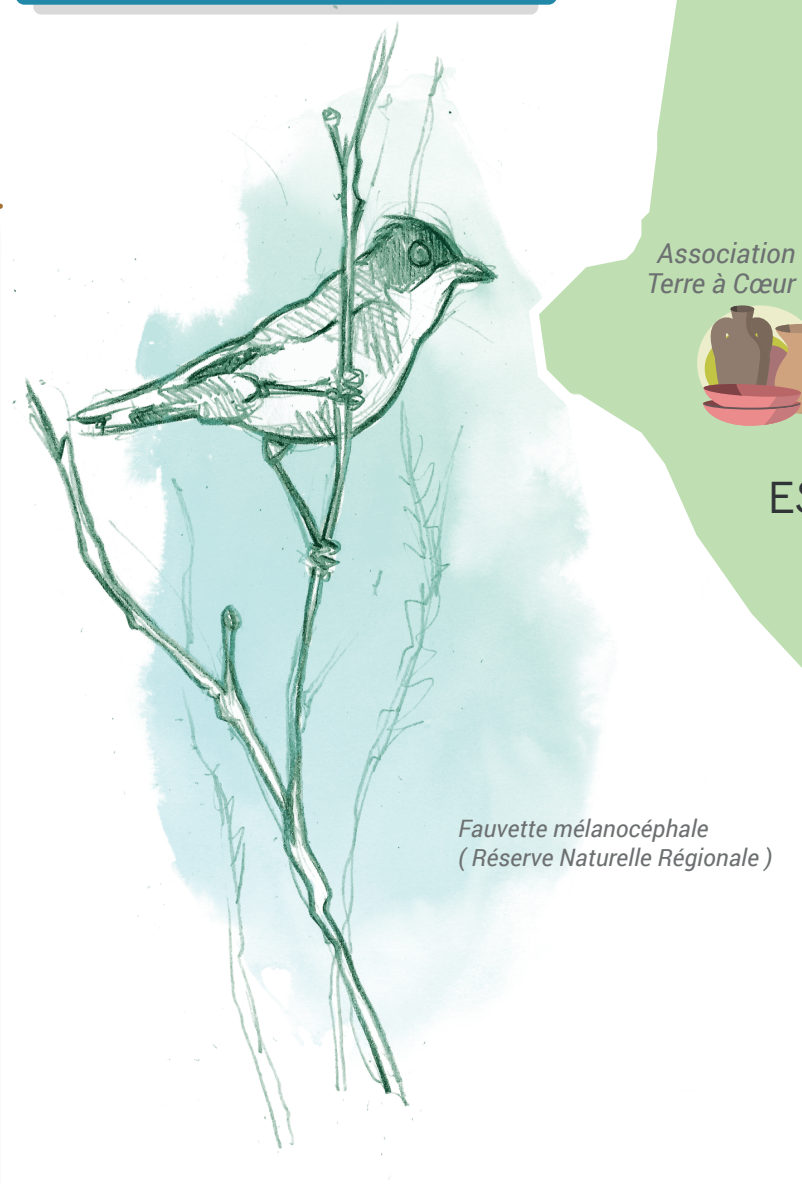
- Médiathèque**
  - Médiathèque de Venerque
  - Médiathèque de Lagardelle-sur-Lèze
  - Médiathèque de Miremont
  - Médiathèque d'Auterive
- Cinéma**
  - Cinéma l'Oustal
  - Cinéma de Cintegabelle
- Spéciale vivant**
  - Salle Allégora
  - Le Tracteur
- Fondation René Pous**
- Exposition archéologique / Archeological exhibition**

#### Manifestation Touristique / Touristic event

- Le Moto Cross international de Gaillac-Toulza**  
Gaillac-Toulza, mai ou juin / may or june  
Tour à tour international ou pour les champions de France ! Un RDV de professionnels, plein de sensations pour tous les amateurs de 2 roues.  
[www.toulousemotocross.com](http://www.toulousemotocross.com)
- Festival Rir**  
Grazac, juin / june  
Festival de musique porté par l'asso Promouv'. Têtes d'affiche éclectiques pour bouger entre jeunes et en famille. Gratuit.  
[www.facebook.com/festival.rir/](http://www.facebook.com/festival.rir/)
- Festival d'Orchestre d'Harmonie 31**  
Venerque-Le Vernet, juin / june  
Grand concert d'harmonies aux répertoires variés, idéal pour mélomanes ou pour déclencher des vocations !  
<https://foh31.fr>
- Musiques au Pluriel**  
Cintegabelle, juillet / july  
Un festival de musiques aux têtes d'affiches spectaculaires comme Barbara Hendricks par exemple ! Organisé par l'association des Orgues de Cintegabelle.
- Festival de Rue de Miremont**  
Miremont, juillet / july  
Festival de rue sur tout un week-end. Programme hétéroclite pour petits et grands, idéal pour les découvertes poétiques en famille. Gratuit.
- Les Terrasses de Picarou**  
Cintegabelle, juillet / july  
Des concerts gratuits, en plein air, les soirs de semaine pendant l'été à Picarou. Début de soirée sur une place ombragée, poursuivie par la possibilité d'un repas convivial.  
<http://picarou.e-monsite.com/>
- Moto-Cross nocturne**  
Aurillac, août / august  
Très belle organisation par Aurillac Motocross, valorisant les meilleurs pilotes régionaux lors de cette manifestation.  
[www.facebook.com/aurillac.motocross/](http://www.facebook.com/aurillac.motocross/)
- Festival La Vadrouille**  
Beaumont-sur-Lèze, au Domaine de Ribonnet, août / august  
Festival champêtre. Musique, ateliers, repas et bar. Alimentation bio et locale.  
<https://lavadrouille-festival.fr/>
- Les Frissonnantes**  
Cintegabelle, septembre / september  
Un merveilleux festival mêlant de nombreuses disciplines artistiques (ex : spectacle vivant, arts visuels) poétiques et modernes, pour le grand plaisir de tous les publics. Gratuit.  
<http://lesfrissonnantes.mairie-cintegabelle.fr/>
- La Forêt Enchantée**  
Mauressac, décembre / december  
Ambiance festive en décembre dans un petit village arboré de ses plus belles lumières. Nocturnes le week-end. Evénement idéal en famille !  
[www.facebook.com/association-des-festivites-de-mauressac](http://www.facebook.com/association-des-festivites-de-mauressac)



Retrouvez et téléchargez le guide ludique du sentier de l'îlot sur le site internet de l'Office de tourisme



# Destination SUD TOULOUSAIN

Envie de respirer ? Ressourcez-vous dans le Sud Toulousain, écrin de verdure à moins de 30 minutes de Toulouse. Notre patrimoine et nos savoir-faire locaux se dévoileront à vous dans un environnement festif et convivial.

Want to breathe ? Recharge your batteries in the South of Toulouse, a green setting less than 30 minutes from Toulouse. Our heritage and local traditional skill will be revealed to you in a festive and friendly environment.

Tourisme et loisirs en Bassin Aterivain Haut-Garonnais

CARTE TOURISTIQUE / GUIDE MAP



**Le BASSIN ATERIVAIN**  
Destination Sud Toulousain

TOULOUSE BASSIN ATERIVAIN  
Découvrez au recto la carte complète du Sud Toulousain et au verso la carte détaillée du Bassin Aterivain.  
Find out the complete map of the southern side of Toulouse on the front and the detailed map of the Bassin Aterivain on the back.

Envie d'aller plus loin ? Want to know more ?

L'Office de tourisme du Bassin Aterivain vous renseigne toute l'année. Restez connectés pour découvrir les incontournables des 19 communes. The Bassin Aterivain's tourist office provides you all year round with information about its 19 towns. Stay connected to find out more.

Office de Tourisme Intercommunal / Tourism office

Eplanade de la Madeleine, 31190 AUTERIVE  
tel : 05 61 50 28 71  
mail : officedetourisme@ccb31.fr

www.tourisme-aterive.com

@TourismeBassinAterivain/



## AU BORD DE L'EAU ON THE WATERSIDE

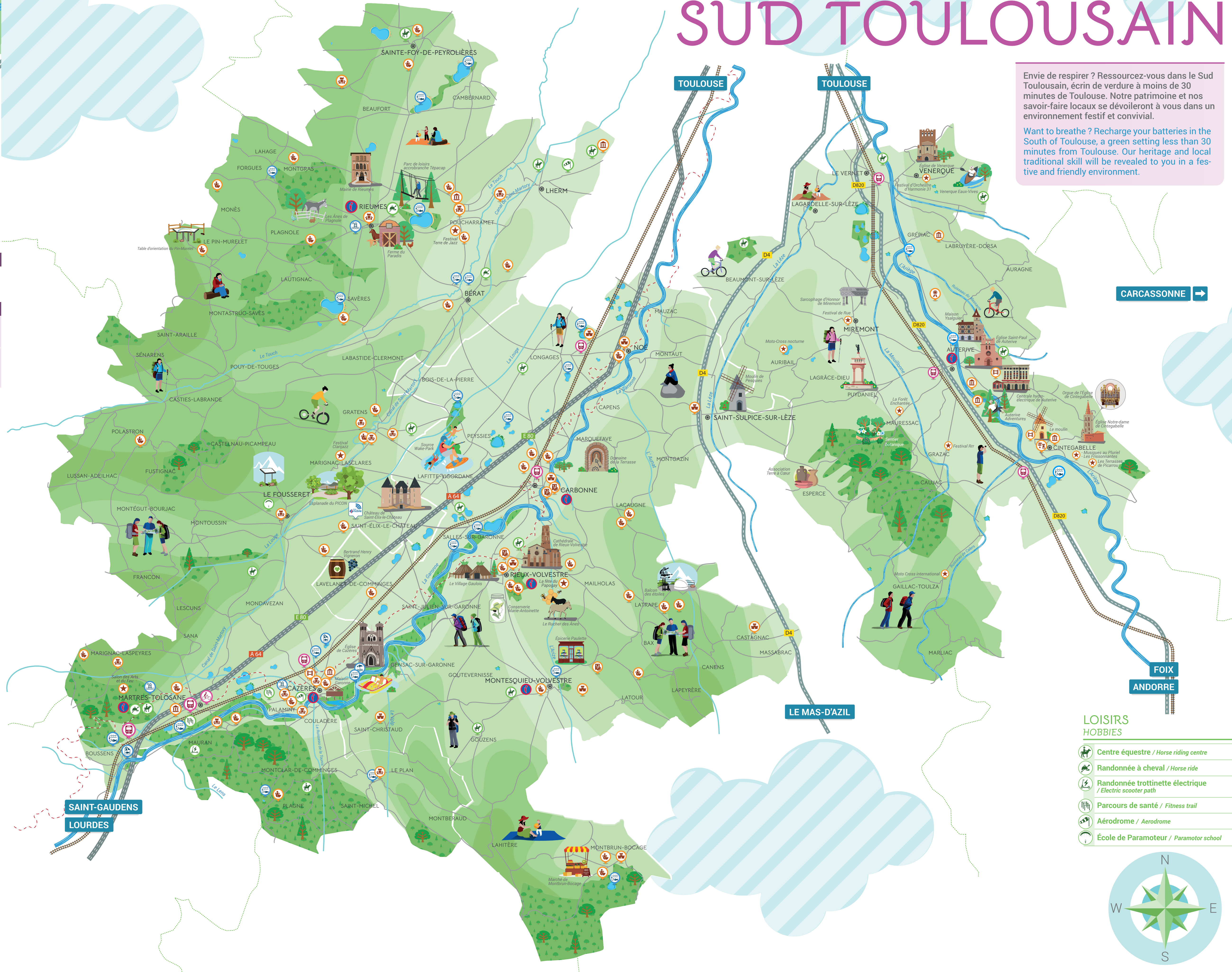
- Plan d'eau / Lake
- Pêche / Fishing
- Piscine / Swimming pool
- École de pêche / Fishing school

## VIE PRATIQUE EVERYDAY LIFE

- Office de tourisme / Tourist office
- Gare / Train station
- Voie cyclable / Bicycle lane

## CULTURE & PATRIMOINE CULTURE & HERITAGE

- Musée / Museum
- Patrimoine / Heritage
- Lieu culturel / Cultural site
- Manifestation touristique / Touristic event
- Artisan d'art / Craftmanship
- Cinéma / Cinema
- Parcours culturel / Cultural path
- Fondation / Foundation



CARCASSONNE →

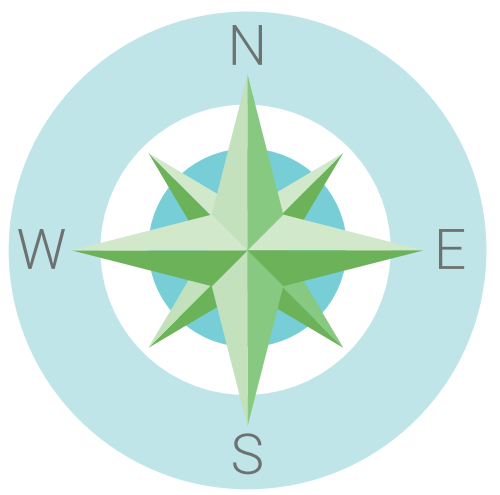
FOIX  
ANDORRE

LE MAS-D'AZIL

SAINT-GAUDENS  
LOURDES

## LOISIRS HOBBIES

- Centre équestre / Horse riding centre
- Randonnée à cheval / Horse ride
- Randonnée trottinette électrique / Electric scooter path
- Parcours de santé / Fitness trail
- Aérodrome / Aerodrome
- École de Paramoteur / Paramotor school



Projet mené dans une démarche territoriale, collective et solidaire - Communauté de Communes du Bassin Aterivain et l'Office de tourisme du Bassin Aterivain / Office de tourisme de la Communauté de communes Cœur de Garonne / Communauté de Communes du Volvestre et l'Office de tourisme du Volvestre / @albrissouquet / digitalie.org